

## العنوان | المخروط المتحرك - الحلقات الراقصة - القارورة الهاربة

الهدف:

تحقيق البهجة والسرور

النشاط الأول:

المخروط المتحرك : يصطف فريقين من اللاعبين مقابل بعضهم البعض وكل فريق معه مجموعة من الكرات ، في المنتصف يقف لاعب ومعه حبل مربوط بحلقة داخلها مخروط ، عند بدء اللعبة على هذا اللاعب تحريك الحلقة وسحبها باتجاهه وعلى الفرق ضرب الكرة على المخروط ومحاولة إسقاطه والفريق الذي يسقط المخروط أولاً يحصل على نقطة.

النشاط الثاني:

الحلقات الراقصة : نضع عدد كبير من الحلقات على الأرض تزيد على عدد اللاعبين ، نطلب من اللاعبين التوضع داخل هذه الحلقات وعند البدء عليهم التنقل وتغيير أماكنهم مع كل صفرة من حلقة لأخرى وإذا توضع لاعبان داخل حلقة واحدة ، نخرج اللاعب الذي دخل حلقة صديقه وتستمر اللعبة لبقاء آخر لاعب .

النشاط الثالث:

القارورة الهاربة : يشكل اللاعبون حلقة ، نضع في منتصفها قارورة ماء نقوم بتدويرها وعند وقوف رأسها باتجاه أحد اللاعبين عليه الهروب وعلى بقية اللاعبين الركض وراءه والإمساك به .

الأدوات المستخدمة:

مخاريط - حبل - كرات - قارورة فارغة -حلقات .

المهارات المعززة:

مهارة التركيز - مهارة التأزر الحركي والبصري - مهارة التصويب على المخروط المتحرك وإصابته - مهارة التأزر الحركي والسمعي والبصري - مهارة الركض بسرعة والهروب من اللاعبين - مهارة الإمساك باللاعب الهارب .